



Tennis Club de Carthage

Programme Annuel Enseignement – Animation – Compétition

A- Structure d'Enseignement :

Diverses approches du tennis sont possibles, il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges. Des séances d'initiation et de perfectionnement, sous forme de cours collectifs, sont ainsi proposées.

🟡 **MINI TENNIS**

5 / 6 ans

Une première approche du tennis, basée sur des jeux d'adresse et de coordination, permet très vite, grâce à du matériel adapté, de réussir ses premiers échanges.

2 heures de cours par semaine du lundi au samedi du 1^{er} octobre au 15 juin.

🟡 **GROUPE AVENIR CLUB**

7 / 9 ans

Il regroupe les meilleurs enfants du club âgés de 7 à 9 ans, montrant de réelles habiletés pour la pratique du tennis.

L'enfant doit acquérir les bases techniques correctes grâce à du matériel adapté, tout en découvrant le plaisir de jouer en compétition.

L'enfant commence à réussir ses premiers échanges et réaliser ses premières confrontations amicales sur des cours adaptés à partir du mois de janvier.

L'enseignant responsable propose pour chaque enfant un programme d'entraînement et de compétitions amélioré, personnalisé, et informe les parents sur le rôle qu'ils peuvent jouer pour favoriser les progrès de leur enfant.

3 à 4 heures de cours par semaine du lundi au samedi du 1^{er} octobre au 15 juin.

🟡 **CENTRE D'ENTRAINEMENT**

9 / 18 ans

Il regroupe les meilleurs joueurs de leur catégorie.

Ils sont sélectionnés chaque année et suivent un programme intensif très orienté vers la compétition. Ils sont appelés à participer à un minimum de 08 tournois nationaux, au championnat de Tunisie individuel et représenter le club dans les compétitions par équipes.

L'apprentissage technique est complété par des mises en situation de jeu tous les dimanches sous forme de championnat.

4 à 7 heures de cours par semaine du lundi au samedi du 1^{er} octobre au 15 juin.

🟡 **ECOLE DE TENNIS**

7 / 11 ans

L'approche du tennis se fait de façon traditionnelle. L'enfant suit l'évolution normale, et passe à son rythme par les différents niveaux : initiation, perfectionnement, pour atteindre le niveau compétition, et intégrer les équipes compétitives, c'est le moment de vivre son club et de participer aux animations.

2 heures de cours par semaine du lundi au samedi du 1^{er} octobre au 15 juin.

🟡 CLUB JUNIORS

12 / 18 ans

Le club junior offre la possibilité aux enfants de continuer à se perfectionner dans une ambiance permettant de se faire des copains et de trouver des partenaires.

2 heures de cours par semaine du lundi au samedi du 1^{er} octobre au 15 juin.

🟡 STAGES INTENSIFS DES VACANCES SCOLAIRES

Du débutant ou joueur confirmé

Le Tennis Club de Carthage organise pendant les vacances scolaires des stages de tennis

Ouverts à tous les jeunes membres ou non-membres de tous niveaux, ces stages correspondent à un véritable projet pédagogique et éducatif, ils sont complétés par des activités de loisir et de détente de qualité.

2 à 3 heures par jour pendant 5 jours du lundi au vendredi pour dynamiser son tennis.

🟡 COURS D'INITIATION DE TENNIS POUR ADULTES « CITA »

Cette formule offre la possibilité au membre de progresser en fonction de ses attentes techniques, tactiques, physiques et rencontrer de nouveaux partenaires.

Elle garantit une progression accélérée grâce à l'utilisation de balles adaptées au niveau.

2 heures de cours par semaine du lundi au vendredi du 1^{er} octobre au 15 juin.

🟡 COURS PARTICULIERS

Les moniteurs du Tennis Club de Carthage proposent des cours particuliers individuels ou collectifs pour jeunes ou adultes de tous niveaux, que ce soit pour taper la balle, corriger la technique, revoir la tactique ou même améliorer le mental durant les matchs ; il suffit pour cela de contacter le directeur technique qui vous conseillera le moniteur qu'il faut.

B- Animation :

🟡 La Direction Technique organise des matchs de classement interne pour les joueurs compétitifs tous les dimanches dans le but de les préparer aux compétitions officielles.

🟡 Des tournois internes sont organisés pendant les vacances scolaires et les week-end au profit des jeunes du club.

🟡 Journées tennis en famille.

Un tournoi organisé en faveur des membres du club et les parents de joueurs du TCC dans une ambiance chaleureuse, conviviale, et dans un état d'esprit sportif.

🟡 Rencontres amicales avec d'autres clubs de Tennis.

C- Compétition :

Sous l'égide de la Fédération Tunisienne de Tennis, le Tennis Club de Carthage organise chaque année des tournois nationaux et internationaux homologués par la Fédération Internationale de Tennis (ITF), il accueille les jeunes espoirs du circuit professionnel en leur permettant d'obtenir des points au classement mondial.

Le programme de la saison 2014 – 2015 est le suivant :

- Le Championnat de Tunisie par équipes (05 - 12 & 26 Avril 2015).
- Le critérium du Tennis club de Carthage, tournoi pour les lutins :
- Tournoi de Carthage des moins de 12 ans du 25 juin au 1^{er} juillet 2015
- L'open de Carthage du 25 Août au 31 Août 2015
- Deux tournois internationaux « **ITF Pro Circuit** » dotés de 15 000 \$ chacun,